

Vitamin C immun plus

Nahrungsergänzungsmittel

mit Vitamin C, Vitamin A und Selen, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

Vitamin C, Vitamin E und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Unser Körper muss sich mit zahlreichen Einflüssen aus der Umwelt auseinandersetzen. Dafür ist ein gut funktionierendes Immunsystem wichtig. Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen trägt wesentlich zum Erhalt der körpereigenen Abwehrkräfte bei. So leisten auch die Vitamine C und A sowie das Spurenelement Selen einen wichtigen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

Umwelteinflüsse können zudem zur Bildung sogenannter „freier Radikale“ führen. Bei den „freien Radikalen“ handelt es sich um Teilchen, die Körperzellbestandteile schädigen können. Der Körper selbst hält gegen diese „Radikale“ ein natürliches Abwehrsystem bereit, das antioxidative System.

Bei der Unterstützung des körpereigenen antioxidativen Systems spielen Vitamin C, Vitamin E und Selen eine Rolle.

Eine ausgewogene, von der Natur her vorgesehene Ernährung gewährleistet, dass unser Körper mit allen wichtigen Substanzen versorgt wird. Ernähren wir uns gesund und abwechslungsreich (zum Beispiel viel frisches Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, pflanzliche Öle) und achten wir auf eine schonende Zubereitung der Nahrungsmittel, sind wir mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt.

Vitamin A reiche LM (mg RE¹ / 100 g)	Vitamin C reiche LM (mg / 100 g)	Vitamin E reiche LM (mg / 100 g)	Selen reiche LM (µg / 100 g)
Schweineleber (gegart) 36	Sanddorn- beerensaft 266	Weizenkeimöl 174	Schweineleber 206
Möhre 1,5	Johannisbeeren (schwarz) 177	Sonnenblumenöl 63	Steinpilz 178
Süßkartoffel 1,3	Paprika 117	Mandeln 26	Paranüsse 103
Aal (geräuchert) 0,94	Grünkohl (gegart) 105	Erdnüsse (geröstet) 8,8	Thunfisch 82

¹ 1 mg Retinol-Äquivalent (RE) = 1 mg Retinol = 6 mg β-Carotin

Die heutigen Ernährungsgewohnheiten führen aber häufig dazu, dass nicht genügend Vitamine und Spurenelemente mit der Nahrung aufgenommen werden. Wir essen zu wenig frische, naturbelassene Lebensmittel und nehmen dafür um so mehr „Fast-Food“ und Fertiggerichte zu uns. Auch können Vitamine und Spurenelemente aufgrund von bestimmten Lagerungs- und Zubereitungsmethoden verloren gehen.

Vitamin C immun plus kann durch die Kombination mit Vitamin C, A und E sowie Selen unseren Organismus bei der Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und beim Schutz vor oxidativen Schäden unterstützen. Sie fördern so die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Körpers.

Vitamin C immun plus enthält außerdem 2 mg Lycopin (pro Kapsel), ein Carotinoid, das der Tomate ihre rote Farbe verleiht. Carotinoide sind in der Natur weit verbreitet.

Es handelt sich um Pflanzenfarbstoffe, die für die rote, orange und gelbe Färbung von Obst und Gemüse, z. B. Karotten, Paprika, Tomaten zuständig sind.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel Vitamin C immun plus zu einer der Mahlzeiten.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

1 Kapsel enthält:

Nährstoffe	pro Kapsel (= Tagesdosis)	Referenzmenge pro Tag (%)*
Vitamine		
Vitamin A (RE) (als Beta-Carotin)	333 µg (2 mg)	42 %
Vitamin C	300 mg	375 %
Vitamin E (α-TE)	36 mg	300 %
Mineralstoff		
Selen	50 µg	91 %
sonstiger Nährstoff		
Lycopin (aus Tomatenextrakt)	2 mg	–

*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Vitamin C immun plus ist in Packungen zu 20, 50 und 100 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt und nicht über 25 °C lagern.

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Straße 7, 71034 Böblingen
e-mail: info@woerwagpharma.com
www.woerwagpharma.de

