

Nahrungsergänzungsmittel

Folbene®

Folsäure, Vitamin B₆ + Vitamin B₁₂

tragen bei

- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Eine ausgewogene, von der Natur her vorgesehene Ernährung gewährleistet, dass unser Körper mit allen wichtigen Substanzen versorgt wird. Essen wir viel frisches Obst und Gemüse, achten wir auf eine schonende Zubereitung der Nahrungsmittel, meiden wir ein Übermaß der Genussmittel. Kaffee, Alkohol, Zigaretten, sind wir ausreichend mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt, und nehmen in der Regel auch genügend Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ auf.

Folsäure-, Vitamin B₆-, bzw. Vitamin B₁₂-haltige Lebensmittel

Folsäure haltig	µg / 100g	Vitamin B ₆ haltig	µg / 100g	Vitamin B ₁₂ haltig	µg / 100g
• Bier (Pils)	6,3	• Fleisch	390-800	• Fleisch	60
• Rinderleber	592	• Fisch	200-960	• (z.B. Kalbsleber)	
• grünes Gemüse	70-145	• Weizen	270	• Eier	1,9
wie z. B. Spinat,		• Karotten	270	• Milch	0,41
Bohnen, Spargel		• Spinat	220	• Makrelen	9
• Haselnuss	71	• Pfirsich	2600	• Austern	15
• Eier	67				

In Folbene® Kapseln sind die Vitamine Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ enthalten. Diese Vitamin-Kombination stellt eine sinnvolle Ergänzung zu den mit den üblichen Nahrungsmitteln aufgenommenen Mengen der B-Vitamine dar. Ein ausreichender Vitaminspiegel sorgt dafür, dass Homocystein im Rahmen gehalten wird. Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ unterstützen außerdem die normale Funktion des Nervensystems.

Mit Folbene® Kapseln ergänzen Sie Ihre Nahrung auf sinnvolle Art durch die Kombination aus den Vitaminen Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂. Somit tragen diese dazu bei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern, Ihrem Immunsystem zu seiner normalen Funktion zu verhelfen und fördern so Ihre Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Körpers.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel nach einer der Hauptmahlzeiten mit ausreichend Wasser einnehmen.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.


In einer Kapsel Folbene® ist enthalten:

Nährstoffe	Menge	% der empfohlenen Tagesdosis, Referenzmenge
Vitamine:		
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin B ₆	5,4 mg	386 %
Vitamin B ₁₂	9,0 µg	360 %

Folbene® ist in Packungen zu 30 und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich.

Vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt, trocken und nicht über 25 °C lagern.



 **WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG**
Calwer Str. 7
71034 Böblingen
e-mail: info@woerwagpharma.com

