

# Kupfergluconat

Nahrungsergänzungsmittel mit Kupfer

Kupfer ist neben Eisen und Zink ein mengenmäßig bedeutendes Spurenelement im menschlichen Körper. Nur etwa 6 % befindet sich im Blut. Die größte Kupferkonzentration findet sich in der Leber.

Kupfer unterstützt ...	Wieviel Kupfer braucht der Mensch?
<ul style="list-style-type: none"><li>... die normale Funktion des Immunsystems</li><li>... den normalen Eisentransport im Körper</li><li>... die Erhaltung des normalen Bindegewebes</li><li>... den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress</li></ul>	Die deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Erwachsene eine tägliche Kupferaufnahme von 1 bis 1,5 mg.

Zu den kupferreichen Nahrungsmitteln zählen unter anderem: Haferflocken, Austern, Haselnüsse, Cashewkerne, Schweineleber und Artischocken. Die Bioverfügbarkeit von Kupfer aus Lebensmitteln ist stark abhängig von der Nahrungszusammensetzung und schwankt zwischen 35 % und 70 %. Deshalb kann eine Nahrungsergänzung mit Kupfergluconat einen wertvollen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten.

Hier Karte abtrennen. Gerne können Sie uns auch online über [www.woerwagpharma.de/download](http://www.woerwagpharma.de/download) kontaktieren.



## Meine Adresse lautet:

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ / Ort

\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse

Bitte  
ausreichend  
frankieren

## Antwort

**WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG**  
**Calwer Straße 7**  
**71034 Böblingen**

## Verzehrempfehlung:

Täglich bis zu 3 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.  
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.  
Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Kupfergluconat ist in Packungen zu 100 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

Mit Kupfergluconat führen Sie Ihrem Körper folgenden Nährstoff (Kupfer) zu:

Nährstoff/Mineralstoff: Kupfer		
	1 Tabl. à 200 mg	3 Tabl. à 200 mg
Menge pro empf. Tagesdosis	0,5 mg	1,5 mg
% der empf. Tagesdosis*	50 %	150 %

\*Referenzwerte (RDA) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

**WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Straße 7, 71034 Böblingen**

e-mail: [info@woerwagpharma.com](mailto:info@woerwagpharma.com), [www.woerwagpharma.de](http://www.woerwagpharma.de)



Hier Karte abtrennen. Gerne können Sie uns auch online über [www.woerwagpharma.de/download](http://www.woerwagpharma.de/download) kontaktieren.

VNr: 12-0214-01 / 600797 / MM 82307 / PC 409 / 148 x 210 mm / 8 pt

## Fit und vital mit Biofaktoren

### 1. Ja, ich bin an kostenloser Information zu folgenden Themen interessiert:

- Diabetes und Begleiterkrankungen
- Herz-Kreislauf, Stress & Burnout
- Nerven und Gefäße
- Immunsystem
- Fasten und Wohlfühlen
- Gesunde Knochen, Muskeln & Gelenke
- Frauen – Blutbildung und Aufbau

### 2. Ergänzen Sie Ihre Nahrung bereits durch Mineralstoffe und Vitamine?

- ja
- nein, derzeit nicht
- nein, aber vielleicht in Zukunft

### 3. Welches Produkt aus dem Hause Wörwag haben Sie zuletzt gekauft?

---

### 4. Wie sind Sie darauf aufmerksam geworden?

- durch Werbung
- Empfehlung von Bekannten
- durch meinen Arzt
- durch meinen Heilpraktiker
- Empfehlung meines Apothekers
- Internet
- Sonstiges \_\_\_\_\_

### 5. Verraten Sie uns zum Schluss noch Ihr Alter?

Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt.

Vielen Dank für Ihre Mühe.

Ihre WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG  
[www.woerwagpharma.de](http://www.woerwagpharma.de)

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG nutzt Ihre Daten für die Zusendung weiterführender Information. Sie können jederzeit der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für die Zukunft widersprechen.